

Es gibt viele Wege zu Gott. Einer führt über die Berge.  
*Reinhold Stecher*

07.– 12. September 2026

# HÜTTEN WANDERUNG

auf dem Venediger Höhenweg



**»Der wahre Segen der Berge liegt nicht darin, dass sie eine Herausforderung oder eine Arena für uns sind. Sie bieten etwas Sanfteres und unendlich Machtvolleres: Sie fördern unsere Bereitschaft, Wunder anzuerkennen.«**

*Robert Macfarlane*

Bei unserer Wanderung auf dem Venediger Höhenweg sind wir sechs Tage mittendrin in der beeindruckenden alpinen Bergwelt der Hohen Tauern, unterwegs von Hütte zu Hütte. Wir übernachten in einfachen Matratzenlagern und alles, was wir brauchen, haben wir im Rucksack dabei. Beim Wandern und Steigen entdecken wir die Landschaft, haben Zeit für die Natur, Zeit für uns und Zeit für Gespräche und Gemeinschaft. Nach dem Hüttenfrühstück starten wir mit einem Morgenimpuls und nehmen je nach Situation Anregungen zum persönlichen Nachdenken und für den gegenseitigen Austausch mit auf den Weg. Meist kommen wir am frühen Nachmittag auf der nächsten Hütte an und können den Nachmittag entweder gemütlich angehen oder noch einen Gipfel, See oder Aussichtspunkt erwandern. Am Abend ist Zeit für gutes Essen, gegenseitigen Austausch und die ein oder andere Spielerunde.

### **Das erwartet dich:**

- Die beeindruckende Bergwelt der Hohen Tauern
- Tägliches Wandern auf alpinen Wegen mit z.T. anspruchsvollen An- und Abstiegen
- Gehzeiten von täglich 4-6 Stunden  
Frühstück und Abendessen auf den Berghütten
- Übernachtung im Matratzenlager
- Anregung durch Impulse aus der christlichen Spiritualität, Austausch in der Gruppe und schlichte Tagesrituale

### **Das erwarten wir von dir:**

- Lust und Freude, in Gemeinschaft unterwegs zu sein und die Bereitschaft, sich auf den „Rhythmus“ der Gruppe einzulassen
- Offenheit gegenüber den inhaltlichen und thematischen Anregungen
- Vorerfahrung im (Berg-)Wandern
- Ausreichende Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Bergschuhe, Kleidung und Ausrüstung zum Wandern im Gebirge (siehe Packliste)
- Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein (DAV)

*Hintergrund: Die Übernachtungen und das Essen auf den Hütten sind mit DAV Ausweis erheblich günstiger. Außerdem besteht über die KHG kein Versicherungsschutz. Die DAV Mitgliedschaft beinhaltet den Alpinen Sicherheitservice, d.h. Such-/Bergungs- und Rettungskosten, Unfallversicherung, etc...*

- Teilnahme am **Vortreffen am 7. Juli um 17.00 Uhr** in der KHG

Beschreibung

# Packliste

Insgesamt sollte der Rucksack nicht schwerer als 8-9 kg sein (ohne Proviant)

## Bekleidung

- knöchelhohe Wander-/Bergstiefel
- 2 Paar Wandersocken (ein Paar am Körper)
- 2-3 Unterhosen (eine davon am Körper)
- 2 T-Shirts (schnelltrocknend, eines davon am Körper)
- Longsleeve & lange Unterhose/Leggins
- warmer Pullover/Fleecejacke (event. mit Windstopper)
- atmungsaktive Regenjacke & ggf. Regenhose
- Mütze & dünne Handschuhe
- Sonnenhut/-kappe, Buff
- Wanderzipphose, die gleichzeitig kurze Hose ist (am Körper) oder zur langen Hose noch 1 leichte kurze Hose
- ggf. leichte Hose für die Hütte
- Leichte Haus-/Hüttenschuhe bzw. Sandalen
- Hüttenschlafsack (obligatorisch für die Übernachtung auf den Hütten)

## Hygiene/Gesundheit

- Waschbeutel (Zahnbürste, Zahnpasta-Probepackung oder untereinander teilen, kleine Seife/Duschgel, kleines Deo, Oropax, Hygieneartikel)
- Kleines Sporthandtuch (schnelltrocknend)
- Taschentücher/etwas Klopapier
- Persönliche Medikamente
- 1 Plastiktüte und/oder Stoffbeutel

## Ausrüstung

- Rucksack mit gepolstertem Hüft- & Schultergurt (30-45 l Volumen)
- Regenhülle für Rucksack oder Regencape
- Sonnenschutz (Sonnenbrille, Sonnencreme LSF  $\geq 30$ , Lippenchutz/-pflege mit Lichtschutzfaktor)
- Taschenmesser
- Kleines Erste-Hilfe-Päckchen (Pflaster, Blasenpflaster, evtl. Tape)
- Wanderstöcke (empfohlen)
- ggf. kleines Sitzkissen
- Taschen-/Stirnlampe
- Trinkflasche(n) ( $\geq 2$  l)
- Müsliriegel/Trockenfrüchte/Nüsse/Schokolade für zwischendurch
- Stift und kl. Reisetagebuch
- [Handy]

## Dokumente

- Personalausweis
- DAV-Ausweis (Deutscher Alpenverein)
- Krankenversicherungskarte
- EC Karte
- Bargeld für Essen / Übernachtung (ca. 60-70.- € / Tag + „Reserve“)  
Auf einigen Hütten ist keine Kartenzahlung möglich

# (vorläufiger) Tourenplan

## 1. Etappe – Montag 7.9:

Anreise von Landau mit dem Kleinbus (9 Personen) nach Ströden

Ströden – Essener-Rostocker Hütte (2208m)

Streckenlänge: ca. 6 km | ▲ 810 | ▼ 10m

## 2. Etappe – Dienstag 8.9:

zur Johannishütte (2121m)

Streckenlänge: ca. 8 km | ▲ 560m | ▼ 650m

Nachmittagsoption: Kleiner Rundweg Richtung Defreggerhaus

## 3. Etappe – Mittwoch 9.9:

zur Eisseehütte (2521m)

Streckenlänge: ca. 6 km | ▲ 860m | ▼ 450m

Nachmittagsoption: Wanderung zum Eissee

## 4. Etappe – Donnerstag 10.9:

zur Bonn Matreier Hütte (2750m)

Streckenlänge: ca. 6 km | ▲ 520m | ▼ 300m

Nachmittagsoption: Wanderung zum Rauhkopf (3070m)

oder Sailkopf (3209m)

## 5. Etappe – Freitag 11.9:

Abstieg und Transfer nach Innergschlöß / Venedigerhaus (1691m)

Streckenlänge: ca. 6,7 km | ▲ 20m | ▼ 1010m

Nachmittagsoption: Wanderung im Gschlößtal

## 6. Etappe – Samstag 12.9:

Wanderung zur Gletscherzunge und zurück

Streckenlänge: ca. 11 km | ▲ 650m | ▼ 650m

Rückfahrt nach Landau

**Je nach Länge der Wegstrecke, Wetter und Schwierigkeitsgrad der Wege variiert auch die tägliche Laufzeit.**

Anmeldung: bis 5. Juli [an: nico.koerber@bistum-speyer.de]  
Kosten: ca. 400.- €  
Vortreffen: 7. Juli 17.00 Uhr in der KHG Landau  
Kontakt: Nico Körber

**Wichtige Anmerkung:**

*Die Katholische Hochschulgemeinde tritt bei der angebotenen Hüttenwanderung nicht als Reiseveranstalter auf, sondern aus versicherungsrechtlichen Gründen lediglich als Reiseorganisator. Dafür fällt ein Betrag von 50.- EUR an, der nach der Anmeldung auf das Konto der KHG zu überweisen ist und für die Fahrtkosten und Reservierung der Hütten verwendet wird. Die tägliche Verpflegung und Übernachtung auf den Hütten wird von den Teilnehmenden selbst getragen und sollte mit einem Betrag von ca. 60-70.- € pro Tag kalkuliert werden. Eine zusätzliche „Reserve“ an Bargeld für die ein oder andere Einkehr tagsüber ist empfehlenswert. Auf einigen Hütten gibt es keine Kartenzahlung.*

Katholische Hochschulgemeinde Landau  
Moltkestr.9  
76829 Landau  
[www.khg-landau.de](http://www.khg-landau.de)

Anmeldung & Kosten