

Es gibt viele Wege zu Gott. Einer führt über die Berge.

Reinhold Stecher

01.– 06. September 2025

HÜTTEN WANDERUNG

auf dem Venediger Höhenweg



»Der wahre Segen der Berge liegt nicht darin, dass sie eine Herausforderung oder eine Arena für uns sind. Sie bieten etwas Sanfteres und unendlich Machtvolleres: Sie fördern unsere Bereitschaft, Wunder anzuerkennen.«

Robert Macfarlane

Bei unserer Wanderung auf dem Venediger Höhenweg sind wir sechs Tage mittendrin in der beeindruckenden alpinen Bergwelt der Hohen Tauern, unterwegs von Hütte zu Hütte. Wir übernachten in einfachen Matratzenlagern und alles, was wir brauchen, haben wir im Rucksack dabei. Beim Wandern und Steigen entdecken wir die Landschaft, haben Zeit für die Natur, Zeit für uns und Zeit für Gespräche und Gemeinschaft. Nach dem Hüttenfrühstück starten wir mit einem Morgenimpuls und nehmen je nach Situation Anregungen zum persönlichen Nachdenken und für den gegenseitigen Austausch mit auf den Weg. Meist kommen wir am frühen Nachmittag auf der nächsten Hütte an und können den Nachmittag entweder gemütlich angehen oder noch einen Gipfel, See oder Aussichtspunkt erwandern. Am Abend ist Zeit für gutes Essen, gegenseitigen Austausch und die ein oder andere Spielerunde.

Das erwartet dich:

- Die beeindruckende Bergwelt der Hohen Tauern
- Tägliches Wandern auf alpinen Wegen mit z.T. anspruchsvollen An- und Abstiegen
- Gehzeiten von täglich 3-6 Stunden
Frühstück und Abendessen auf den Berghütten
- Übernachtung im Matratzenlager
- Anregung durch Impulse aus der christlichen Spiritualität, Austausch in der Gruppe und schlichte Tagesrituale

Das erwarten wir von dir:

- Lust und Freude, in Gemeinschaft unterwegs zu sein und die Bereitschaft, sich auf den „Rhythmus“ der Gruppe einzulassen
- Offenheit gegenüber den inhaltlichen und thematischen Anregungen
- Vorerfahrung im (Berg-)Wandern
- Ausreichende Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Bergschuhe, Kleidung und Ausrüstung zum Wandern im Gebirge (siehe Packliste)
- Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein (DAV)

Hintergrund: Die Übernachtungen und das Essen auf den Hütten sind mit DAV Ausweis erheblich günstiger. Außerdem besteht über die KHG kein Versicherungsschutz. Die DAV Mitgliedschaft beinhaltet den Alpinen Sicherheitservice, d.h. Such-/Bergungs- und Rettungskosten, Unfallversicherung, etc...

- Teilnahme am **Vortreffen am 8. Juli um 16.00 Uhr** in der KHG

Beschreibung

Packliste

Insgesamt sollte der Rucksack nicht schwerer als 8-9 kg sein (ohne Proviant)

Bekleidung

- knöchelhohe Wander-/Bergstiefel
- 2 Paar Wandersocken (ein Paar am Körper)
- 2-3 Unterhosen (eine davon am Körper)
- 2 T-Shirts (schnelltrocknend, eines davon am Körper)
- Longsleeve & lange Unterhose/Leggins
- warmer Pullover/Fleecejacke (event. mit Windstopper)
- atmungsaktive Regenjacke & ggf. Regenhose
- Mütze & dünne Handschuhe
- Sonnenhut/-kappe, Buff
- Wanderzipphose, die gleichzeitig kurze Hose ist (am Körper) oder zur langen Hose noch 1 leichte kurze Hose
- ggf. leichte Hose für die Hütte
- Leichte Haus-/Hüttenschuhe bzw. Sandalen
- Hüttenschlafsack (obligatorisch für die Übernachtung auf den Hütten)

Hygiene/Gesundheit

- Waschbeutel (Zahnbürste, Zahnpasta-Probepackung oder untereinander teilen, kleine Seife/Duschgel, kleines Deo, Oropax, Hygieneartikel)
- Kleines Sporthandtuch (schnelltrocknend)
- Taschentücher/etwas Klopapier
- Persönliche Medikamente
- 1 Plastiktüte und/oder Stoffbeutel

Ausrüstung

- Rucksack mit gepolstertem Hüft- & Schultergurt (30-45 l Volumen)
- Regenhülle für Rucksack oder Regencape
- Sonnenschutz (Sonnenbrille, Sonnencreme LSF ≥ 30 , Lippenchutz/-pflege mit Lichtschutzfaktor)
- Taschenmesser
- Kleines Erste-Hilfe-Päckchen (Pflaster, Blasenpflaster, evtl. Tape)
- Wanderstöcke (empfohlen)
- ggf. kleines Sitzkissen
- Taschen-/Stirnlampe
- Trinkflasche(n) (≥ 2 l)
- Müsliriegel/Trockenfrüchte/Nüsse/Schokolade für zwischendurch
- Stift und kl. Reisetagebuch
- [Handy]

Dokumente

- Personalausweis
- DAV-Ausweis (Deutscher Alpenverein)
- Krankenversicherungskarte
- EC Karte
- Bargeld für Essen / Übernachtung (ca. 60.- € / Tag + „Reserve“)
Auf einigen Hütten ist keine Kartenzahlung möglich

(vorläufiger) Tourenplan

1. Etappe – Montag 1.9:

Anreise von Landau mit dem Kleinbus (9 Personen) nach Ströden

Ströden – Essener-Rostocker Hütte (2208m)

Streckenlänge: ca. 6 km | ▲ 810 | ▼ 10m

2. Etappe – Dienstag 2.9:

zur Johannishütte (2121m)

Streckenlänge: ca. 8 km | ▲ 560m | ▼ 650m

Nachmittagsoption: Kleiner Rundweg Richtung Defreggerhaus

3. Etappe – Mittwoch 3.9:

zur Eisseehütte (2521m)

Streckenlänge: ca. 6 km | ▲ 860m | ▼ 450m

Nachmittagsoption: Wanderung zum Eissee

4. Etappe – Donnerstag 4.9:

zur Bonn Matreier Hütte (2750m)

Streckenlänge: ca. 6 km | ▲ 520m | ▼ 300m

Nachmittagsoption: Wanderung zum Rauhkopf (3070m)
oder Sailkopf (3209m)

5. Etappe – Freitag 5.9:

zur Badener Hütte (2608m)

Streckenlänge: ca. 9,5 km | ▲ 600m | ▼ 750m

Nachmittagsoption: Wanderung Richtung Kristallwand

6. Etappe – Samstag 6.9:

Abstieg nach Innergschlöß / Venedigerhaus

Streckenlänge: ca. 12,5 km | ▲ 350m | ▼ 1270m

Tranfer nach Ströden und Rückfahrt nach Landau

Je nach Länge der Wegstrecke, Wetter und Schwierigkeitsgrad der Wege variiert auch die tägliche Laufzeit.

Anmeldung: bis 6. Juli [über: nico.koerber@bistum-speyer.de]
Kosten: ca. 350.- € [Essen + Übernachtung] + 50.- € An-/Abreise
Vortreffen: 8. Juli 16.00 Uhr in der KHG Landau
Kontakt: Nico Körber

Wichtige Anmerkung:

Die Katholische Hochschulgemeinde tritt bei der angebotenen Hüttenwanderung nicht als Reiseveranstalter auf, sondern aus versicherungsrechtlichen Gründen lediglich als Reiseorganisator. Dafür fällt ein Betrag von 50.- EUR an, der nach der Anmeldung auf das Konto der KHG zu überweisen ist und für die Fahrtkosten und Reservierung der Hütten verwendet wird. Die tägliche Verpflegung und Übernachtung auf den Hütten wird von den Teilnehmenden selbst getragen und sollte mit einem Betrag von ca. 60.- € pro Tag kalkuliert werden. Eine zusätzliche „Reserve“ an Bargeld für die ein oder andere Einkehr tagsüber ist empfehlenswert. Auf einigen Hütten gibt es keine Kartenzahlung.

Katholische Hochschulgemeinde Landau
Moltkestr.9
76829 Landau
www.khg-landau.de

Anmeldung & Kosten